



IT'S MOVEMBER MADNESS!

# HECHOS SOBRE MOVEMBER

## ¿QUÉ ES MOVEMBER?



Después de la celebración del Octubre Rosa y, más específicamente el Día Internacional del Cáncer de Mama, empieza una campaña global que busca advertir sobre los graves problemas de salud que enfrentan los hombres: el Movember, la unión entre moustache y november (bigote y noviembre, en inglés).

Este movimiento tiene sus raíces en Australia, cuando en 2003 algunos amigos dejaron sus bigotes crecer en solidaridad a un amigo que enfrentaba cáncer de próstata. Desde entonces, la idea se extendió por el mundo y el proyecto tomó forma a través del Movember Foundation.

## ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE MOVEMBER?



La fundación tiene un objetivo sólido: cuidar de la salud de los hombres difundiendo información sobre el cáncer de próstata, cáncer de testículo y sobre cómo mejorar su salud mental. También estimula donaciones a la causa a través de eventos y acciones divertidas, como el propio Movember.

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN MOVEMBER?

**¡TODOS!**



Hombres y mujeres pueden participar.

- ¡Déjate bigote! Sin bigote no hay Movember. Visibilizarás la causa y animarás a quienes te rodean a informarse y colaborar.
- Compra una Mo-scarilla por unos 7 €. Con ella no solamente serás el miembro más Mo de esta pandemia, sino que además estarás contribuyendo en la financiación de proyectos innovadores en salud mental, cáncer de próstata y cáncer de testículos. Pero corre que se agotan ¡Resérvala cuanto antes!
- Organiza un Mo-mento. Reúne a un grupo y haz algo divertido y fácil, ya sea virtualmente o en persona.

**¡ÚNETE A LA 5ª CAMPAÑA MOVEMBER DEL IES LA MOJONERA!**

Más información en [es.movember.com](https://es.movember.com)

**¡PARTICIPA!**